Zeven vragen vóór je een cosmetische behandeling laat doen

Een behandeling met fillers of injecties is een medische behandeling. Meestal gaat het goed, maar niet altijd. Met deze zeven vragen kies je een veilige kliniek en een geschikte arts. Stel ze gerust, ook bij ons.

- [ ] **1. Wie behandelt mij, en is dat een arts?**

  Injecties zijn in Nederland een voorbehouden handeling: ze horen bij een arts, of bij iemand die in opdracht van een arts werkt. Vraag dus wie jou behandelt. De titel "cosmetisch arts" is niet beschermd. Zoek de naam daarom op in het BIG-register (zoeken.bigregister.nl): daar zie je of iemand arts is en of de registratie geldig is.

- [ ] **2. Krijg ik eerst een consult, en mag ik daarna rustig nadenken?**

  Een goede arts vraagt naar je gezondheid en je medicijnen, kijkt wat je wilt en legt uit wat kan en wat niet. Je hoort ook wanneer je beter niet behandeld kunt worden. Je hoeft niet meteen ja te zeggen: neem de tijd die je nodig hebt.

- [ ] **3. Welk middel wordt gebruikt, en is het toegelaten?**

  Fillers zijn medische hulpmiddelen en horen een CE-markering te hebben. Een middel tegen rimpels is een geneesmiddel dat alleen op recept verkrijgbaar is. Vraag welk product de arts gebruikt, en vraag na de behandeling om de productnaam en het lotnummer.

- [ ] **4. Wat zijn de risico's, en wat doet de kliniek als het misgaat?**

  Blauwe plekken en zwelling komen vaak voor en gaan vanzelf over. Ernstige complicaties zijn zeldzaam, maar kunnen gebeuren, zoals een filler die een bloedvat afsluit. Vraag of de arts complicaties herkent en meteen kan behandelen, en of het middel om een filler van hyaluronzuur op te lossen (hyaluronidase) in de kliniek aanwezig is.

- [ ] **5. Kan ik de kliniek bereiken als er na de behandeling iets is?**

  Vraag wie je belt als je thuis twijfelt, ook 's avonds en in het weekend. Bij hevige pijn, een witte of blauwe verkleuring van de huid of problemen met zien moet je meteen iemand kunnen bereiken.

- [ ] **6. Krijg ik een controleafspraak?**

  Het resultaat is vaak pas na een paar weken goed te zien. Een controle na ongeveer twee weken hoort erbij: de arts kijkt dan samen met je of alles goed is.

- [ ] **7. Wat kost het, alles bij elkaar?**

  Vraag vooraf naar de totale prijs: het consult, de behandeling en een eventuele bijbehandeling. Een goede kliniek zet haar prijzen open en bloot op de website.

Pas op als

- de behandeling bij iemand thuis, op een feestje of in een salon zonder arts gebeurt;
- je geen consult krijgt, of meteen moet beslissen;
- niemand je vragen over het middel of de risico's kan beantwoorden;
- de prijs opvallend laag is, of er een actie "alleen vandaag" geldt.

Twijfel je? Een tweede mening kan altijd. Bij Medisch & Mooi is het consult met een arts gratis: medmooi.nl · 06 428 11 727

Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken. Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.

Opgesteld door Dr. Bas Prens, dermatoloog (BIG 19913950701), Medisch & Mooi · november 2026